

# MARY KAY

Каталог средств  
солнцезащитной коллекции  
Mary Kay®

СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ КАК



**ЗАЩИТИТЬ**  
**вашу кожу в летний  
период**

открывай все, что  
**ЛЮБИШЬ**™

Чтобы найти личного Консультанта по красоте, [нажмите здесь](#).



# Влияние солнца на нашу кожу

Факты

**Солнце. Ультрафиолетовые лучи.** Мы очень любим нежиться на солнышке, получая красивый и равномерный загар, часто забывая, насколько опасным для нашей кожи может быть влияние солнечных лучей. Ультрафиолетовые лучи типа А и В вредны для кожи и могут быть причиной появления морщин и даже рака кожи.

**Хорошие новости!** Вы можете контролировать воздействие вредных солнечных лучей на кожу с помощью правильного использования солнцезащитных средств Mary Kay® на всех участках тела. Воспользуйтесь нашими рекомендациями, чтобы сделать пребывание на солнце максимально комфортным и безопасным для вашего здоровья.

# Рекомендации как защитить вашу кожу

Уровни защиты SPF \_\_\_\_\_

стр. 4

Частота использования \_\_\_\_\_

стр. 6

Использование Солнцезащитных средств в разные сезоны \_\_\_\_\_

стр. 8

Участки тела, подверженные солнечному излучению \_\_\_\_\_

стр. 10

Солнечный IQ тест \_\_\_\_\_

стр. 13

## Основные понятия

### SPF

Данная аббревиатура расшифровывается как “*sun protection factor*” (уровень защиты от солнца после нанесения средства на кожу).

### ШИРОКИЙ СПЕКТР ЗАЩИТЫ

Зашита от ультрафиолетовых лучей типа А и В уровня SPF 15 и выше.

### УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЕ ЛУЧИ

Ультрафиолетовое излучение, которое исходит от солнца и негативно влияет на кожу.

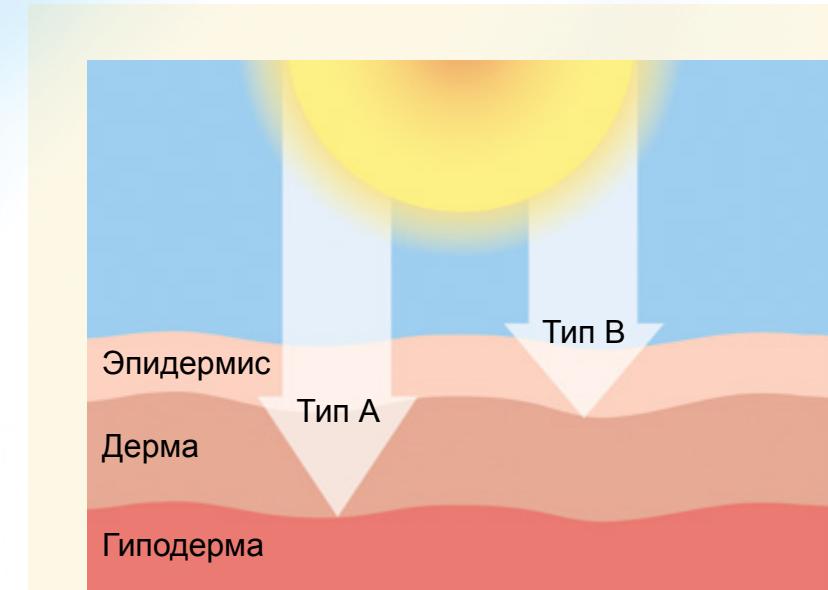
### УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЕ ЛУЧИ ТИПА А (ДЛИННОВОЛНОВОЙ ДИАПАЗОН)

*Влияние на кожу лучей типа А:* загар, могут быть причиной рака кожи и появления морщин, негативно влияют на иммунитет.

### УЛЬТРАФИОЛЕТОВЫЕ ЛУЧИ ТИПА В (СРЕДНИЙ ДИАПАЗОН)

*Влияние на кожу лучей типа В:* ожоги после загара; могут быть причиной рака кожи и преждевременного ее старения.

Солнцезащитные средства Mary Kay® рекомендованы Организацией по борьбе с раком кожи как эффективные средства защиты от ультрафиолетового излучения.



### Как действуют солнцезащитные средства?

Солнцезащитные средства формируют барьер, который защищает кожу от ожогов и не позволяет излучению проникать под ее поверхность.



Наша кожа подвергается постоянному воздействию солнечных лучей – когда мы едем в машине или гуляем на улице, негативный эффект накапливается. Впоследствии на коже могут появиться преждевременные морщины. Решение – это средства с уровнем защиты SPF 15-50.



– Доктор Бэт Ландж,  
Старший Вице-президент по  
исследованиям и научным  
разработкам компании  
«Мэри Кэй»

# SPF Уровни защиты

Выбирайте правильный уровень защиты SPF для каждой ситуации!

## SPF 30

**Солнцезащитный крем SPF 30 Mary Kay®**, 118 мл

- Блокирует **97%** ультрафиолетовых лучей.
- Средство хорошо подходит для ежедневного применения/средний уровень защиты.
- Наносите крем каждый день **на лицо и тело**.
- Если вы постоянно находитесь на активном солнце/загораете или, если кожа контактирует с водой, наносите средство повторно **каждые 2 часа или 80 минут**.



## SPF 50

**Солнцезащитный крем SPF 50 Mary Kay®**, 118 мл

- Блокирует **98%** ультрафиолетовых лучей.
- Средство **хорошо подходит для ежедневного применения и при высокой солнечной активности**/высокий уровень защиты.
- Используйте крем в случае продолжительного пребывания на солнце. Лучшее решение для отдыха на пляже или на природе/в горах/на открытых территориях.
- Повторно наносите **каждые 2 часа или 80 минут** (если кожа контактирует с водой).



## Как обеспечить максимальную защиту от солнца?

Наносите средства с фактором SPF в следующем порядке:

ШАГ  
**1**



Нанесите **“Дневное решение” SPF 30** (390.00 грн), которое поможет расслабить мимические морщинки и успокоит кожу лица. Затем увлажните ее с помощью **Максимально увлажняющего крема, повышающего упругость кожи SPF 30** (390.00 грн). Кожа станет мягкой, а ее тон более ровным.



ШАГ  
2



Используйте Крем для рук и зоны декольте TimeWise® Body™ Targeted-Action® (240.00 грн) для лучшей защиты и предотвращения появления морщин.

ШАГ  
3



Нанесите Солнцезащитный крем SPF 30 (410.00 грн) или SPF 50 (580.00 грн) обильным, ровным слоем на все участки тела.

Для того чтобы узнать, как долго будет защищать кожу солнцезащитное средство, умножьте показатель SPF (солнцезащитный фактор) на время, в течение которого ваша кожа без солнцезащитного средства приобретает розоватый оттенок. К примеру, возьмем период в 10 минут. Если вы используете солнцезащитное средство с SPF 15, то будете защищены в течение 2,5 часов:

$$10 \text{ (минут)} \times 15 \text{ (SPF)} = \\ 150 \text{ минут (2,5 часа).}$$

Чем выше показатель SPF, тем большее количество ультрафиолетового излучения поглощается и тем меньше вреда причиняется вашей коже.

**Обратите внимание!** Если вы длительное время находитесь на активном солнце (например загораете на пляже), солнцезащитные средства все же рекомендуется наносить повторно каждые 2 часа.

Каждый участок кожи, подверженный воздействию солнечных лучей, нуждается в защите, и нанесение средства один раз в день с утра – **недостаточно**. В течение дня солнцезащитный крем смывается в процессе мытья рук и при контакте с одеждой, **поэтому не забывайте также наносить крем с SPF днем, когда выходите на улицу**.

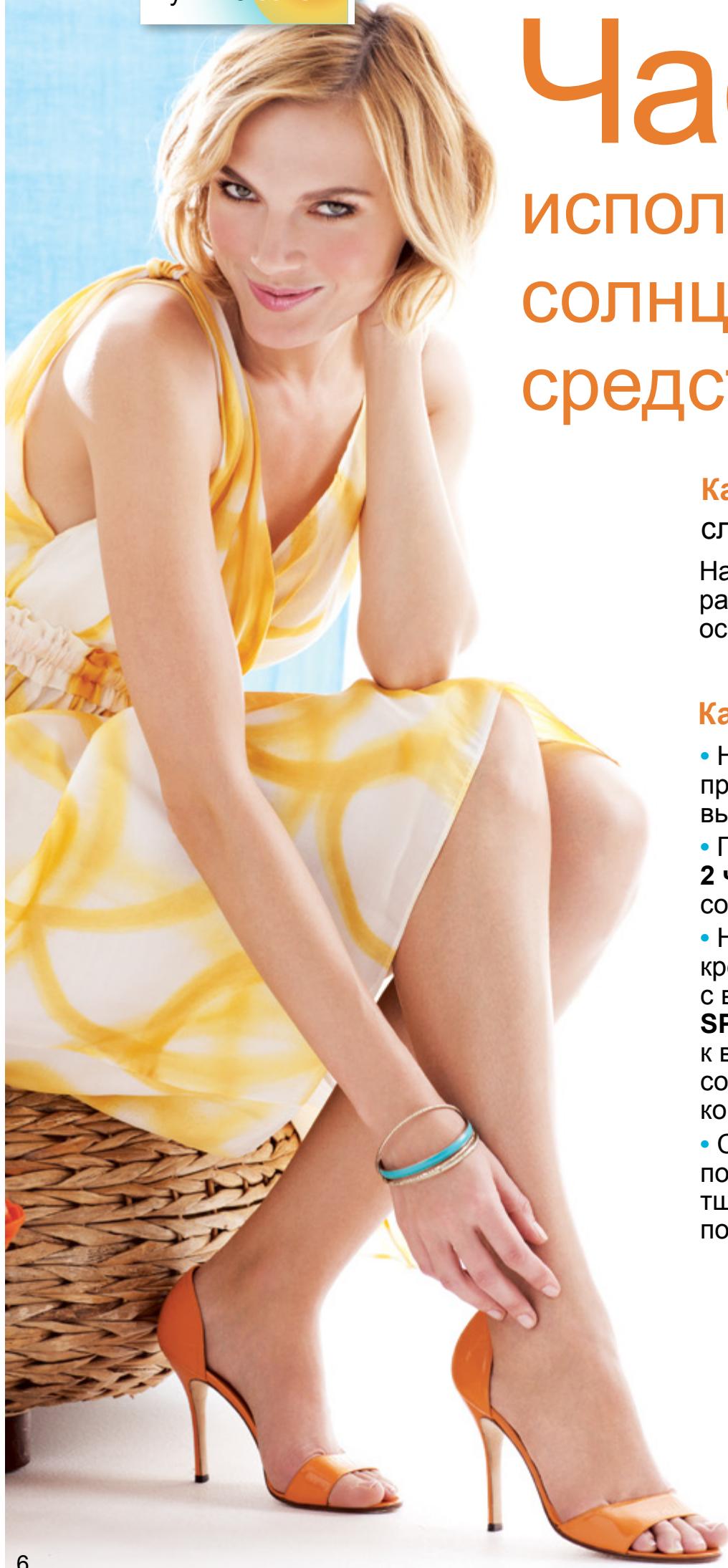
# Частота использования солнцезащитных средств

**Какое количество** средства следует наносить на кожу?

Наносите средство обильным слоем равномерно на все части тела, уделяя особое внимание лицу и рукам.

**Как часто использовать** средства?

- Наносите солнцезащитный крем примерно за 15 минут перед тем как выйти на солнце.
- Повторно наносите **через каждые 2 часа** пребывания на активном солнце.
- Не следует повторно использовать крем после каждого контакта кожи с водой. **Солнцезащитный крем SPF 30 и SPF 50 Mary Kay®** устойчив к воде и обеспечивает защиту от солнца в течение 80 минут после контакта с водой.
- Средство необходимо нанести повторно только после того как вы тщательно высушили кожу с помощью полотенца.



# Живите, работайте и развлекайтесь!

Мы позаботимся о здоровье и красоте вашей кожи!

Возьмите за привычку использовать солнцезащитные средства куда бы вы ни шли. Активная жизнь часто подвергает кожу воздействию вредных солнечных лучей. Возьмите короткую паузу и позвольте средствам Mary Kay® позаботиться о ее здоровье и красоте.



## УТРЕННЯЯ ПРОБЕЖКА



“Дневное решение”  
TimeWise® SPF 30,  
390.00 грн

Защита от солнца и  
преждевременного  
старения кожи.

## ЕЖЕДНЕВНЫЙ МАКИЯЖ



Основа под макияж TimeWise®,  
290.00 грн

Максимально увлажняющий крем, повышающий упругость кожи SPF 30, 450.00 грн

Не забудьте добавить средства, защищающие от солнца, в ежедневную процедуру нанесения макияжа (порядок нанесения средств см. на стр. 5).

## ЗА РУЛЕМ



Крем для рук и зоны декольте TimeWise® Body™ Targeted-Action®, 240.00 грн

Надежная защита ваших рук и зоны декольте.

## ПРОГУЛКА С СОБАКОЙ



Солнцезащитный крем SPF 30,  
410.00 грн

Солнцезащитный крем SPF 50,  
580.00 грн

Защита до кончиков пальцев.

Чтобы найти личного Консультанта по красоте, [нажмите здесь](#).

# Особенности

использования Солнцезащитных  
средств в разные сезоны

Снег, песок и вода

**98%**

Снег, песок и вода – поверхности, которые отражают **98%** солнечных лучей. Поэтому, в подобных условиях ваша кожа нуждается в повышенной степени защиты. Выберите соответствующий крем с соответствующим SPF фактором и нанесите на открытые для солнца участки тела.

Чтобы найти личного Консультанта по красоте, [нажмите здесь](#).

# Водоотталкивающая формула



## ЗАЩИТА ДЛЯ ЛИЦА И ТЕЛА

Усиленная защита от ультрафиолетовых лучей. Крем остается активным в течение 80 минут после контакта с водой.

Солнцезащитный крем SPF 50,  
580.00 грн

## Легкое восстановление после загара



## ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ

Ультралегкий Охлаждающий и восстанавливающий гель после загара Mary Kay® голубого цвета содержит растительные компоненты, богатые антиоксидантами. Способствует восстановлению кожи после пребывания на солнце, освежая ее и наполняя живительной влагой.

Охлаждающий и восстанавливающий гель после загара Mary Kay®,  
360.00 грн

## Временное решение

Если в жаркий солнечный день у вас не оказалось под рукой вашего любимого солнцезащитного средства Mary Kay® с подходящим фактором SPF, правильный выбор альтернативных средств Mary Kay® и наши рекомендации помогут уменьшить риск получения солнечного ожога. Однако следует помнить, что это временные решения, так как только средства с подходящим SPF могут эффективно блокировать лучи типа А и В.



**Альтернатива.** Если у вас есть только средство с минимальным уровнем защиты SPF, используйте его. Избегайте прямого попадания солнечных лучей на кожу.

**Тень.** Страйтесь больше находиться в тени.

**Аксессуары.** Солнечные очки, головные уборы и одежда с длинными рукавами защитят кожу от негативного воздействия солнца.

# Участки тела, подверженные солнечному излучению

Не забудьте защитить от солнца следующие  
наиболее подверженные излучению участки тела!

## 1 ШЕЯ

Обязательно равномерно наносите солнцезащитное средство на шею, особенно на заднюю часть, которую часто пропускают, в результате чего нежная кожа шеи получает ожог.

## 2 УШИ

Кожа на ушах очень нежная и нуждается в постоянной защите.



Солнцезащитный крем SPF 30,  
410.00 грн  
Солнцезащитный крем SPF 50,  
580.00 грн

## 3 ЛИЦО, ЛОБ

Кожа лица нуждается в ежедневном уходе и защите.



Максимально увлажняющий крем, повышающий упругость кожи SPF 30, 450.00 грн  
“Дневное решение” SPF 30, 390.00 грн

## 4 РУКИ, ЗОНА ДЕКОЛЬТЕ

Интенсивное увлажнение и защита с подходящим фактором SPF – лучшая профилактика преждевременного старения кожи.



Крем для зоны декольте  
TimeWise Targeted-  
240.00 грн

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ СРЕДСТВА 365 ДНЕЙ В ГОД!

Даже когда солнце не светит, на кожу попадает **около 80% излучения** – сквозь тучи, туман и отражаясь от стекол.

я рук и  
хольте  
e® Body™  
-Action®,  
он



Чтобы найти личного Консультанта по красоте, [нажмите здесь.](#)



В каталоге указаны розничные цены.



Присоединяйтесь к нам в Facebook, чтобы  
всегда быть в курсе последних тенденций в мире  
красоты: [www.facebook.com/MaryKayUkraine](http://www.facebook.com/MaryKayUkraine)

[www.marykay.ua](http://www.marykay.ua)

# Солнечный IQ тест

Дайте ответы на несколько вопросов, чтобы узнать ваш солнечный IQ:

**ДА ИЛИ НЕТ?**

1. Влияние солнечных лучей на кожу может вызвать преждевременное старение и рак кожи.

ДА или НЕТ

2. Если вы используете крем с SPF фактором 30, защита вашей кожи в 2 раза эффективнее, чем если бы вы использовали такое же количество средства с защитой SPF 15.

ДА или НЕТ

3. Чтобы водоотталкивающее солнцезащитное средство продолжало защищать кожу от солнца после контакта с водой (например, когда вы купаетесь) его необходимо наносить повторно чаще, чем в обычных условиях.

ДА или НЕТ

4. Лучший способ защитить вашу кожу от солнца пока вы добираетесь на работу – нанести средство с SPF 15 только на лицо.

ДА или НЕТ

5. Зимой, а также когда туман и нет солнца, солнцезащитные средства можно не использовать.

ДА или НЕТ

Результат вашего солнечного IQ теста смотрите на следующей странице.



## ОТВЕТЫ:

- 1. ДА.** Ультрафиолетовые лучи типа А и В вредны для кожи и могут быть причиной появления морщин и даже рака кожи.
- 2. НЕТ.** Средства с SPF 15 блокируют 93% ультрафиолетового излучения, а средства с SPF 30 – 97%.
- 3. ДА.** Когда водоотталкивающие солнцезащитные средства контактируют с водой, их необходимо повторно наносить чаще (каждые 80 минут), чем в обычных условиях (каждые 2 часа).
- 4. НЕТ.** Наносите солнцезащитные средства на все открытые для солнца участки тела, даже если вы выходите на улице ненадолго. Это самый эффективный способ защитить здоровье вашей кожи.
- 5. НЕТ.** Снег песок и вода – поверхности, которые отражают 98% солнечных лучей. Поэтому, в подобных условиях ваша кожа нуждается в повышенной степени защиты.

## ВАШ СОЛНЕЧНЫЙ IQ:

Если у вас 4-5 правильных ответов

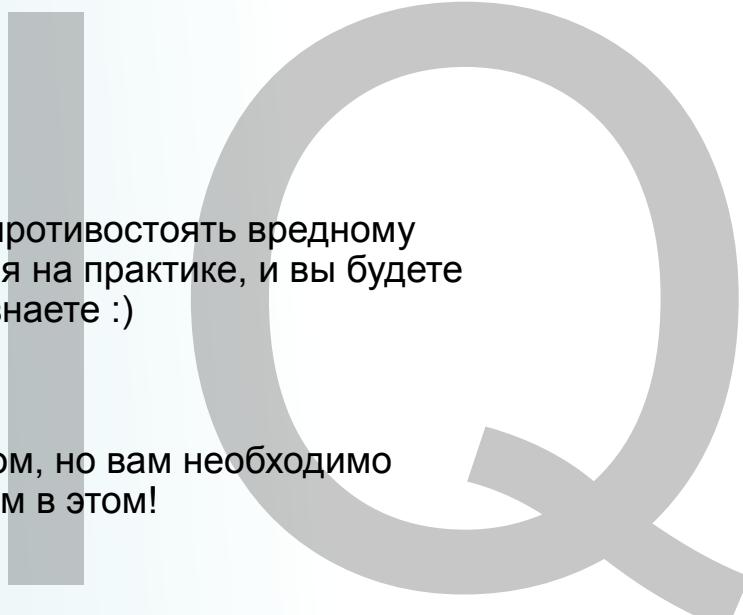
### СОЛНЕЧНЫЙ ЭКСПЕРТ

ПОЗДРАВЛЯЕМ! Вы настоящий эксперт в том, как правильно противостоять вредному солнечному влиянию. Применяйте все полученные вами знания на практике, и вы будете защищены до кончиков пальцев! Ну, а впрочем вы это и сами знаете :)

Если у вас 3 или меньше правильных ответов

### СОЛНЕЧНЫЙ НОВИЧОК

Вы на пути к тому, чтобы стать настоящим солнечным экспертом, но вам необходимо еще немного дополнить ваши знания. Наш каталог поможет вам в этом!



Чтобы получить ваш индивидуальный рецепт привлекательности, обратитесь к Независимому Консультанту по красоте компании “Мэри Кэй”.

У вас еще нет персонального Консультанта?  
Вы можете найти его с помощью услуги  
“Электронного поиска Консультанта” на сайте  
[www.marykay.ua](http://www.marykay.ua) (нажмите здесь).

Начните пользоваться услугами профессионального Консультанта по красоте сегодня, чтобы выглядеть молодой и красивой завтра!